



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume	STANCU, Ioana
Adresă	București, sector 3, Str. Lotrioara nr.19
Telefon	0745 998 141
E-mail	emailioana@yahoo.com
Naționalitate	Română
Data nașterii	23-10-1970

Experiența profesională

Perioada	2007- prezent
Funcția sau postul ocupat	Psihoterapeut
Activități și responsabilități principale	Psihoterapie individuală, de cuplu, familie și grup
Numele și adresa angajatorului	Cabinet individual de Psihologie – Stancu Ioana
Tipul activității sau sectorul de activitate	Psihoterapie

Perioada	2003 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Lector asociat
Activități și responsabilități principale	Activitate didactică de formare; supervizare profesională
Numele și adresa angajatorului	Societatea de Psihoterapie Experiențială din România
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activitate didactică pentru formare în psihoterapie experiențială

Perioada	1996 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Preparator univ. suplinitor, preparator univ., asistent univ., lector univ. in cadrul DFCD-SSU

Activități și responsabilități principale	Susținere cursuri si seminarii la disciplinele Consiliere școlară, Managementul clasei de elevi, Psihologia educatiei, Comunicare educațională, Stiintele comunicarii, Psihologia alimentatiei umane - la diverse facultăți ale Universității Politehnica București; Îndrumare practică pedagogică studenți. Organizarea stagiului de formare a formatorilor de mentori de stagiatură – program derulat in 2010 cu participarea a 48 de cursanți; elaborarea suportului de curs si susținerea unor activități în cadrul programului. Responsabil de program de formare pentru programele de formare continuă Dezvoltarea competențelor psihopedagogice pentru evoluția in cariera didactică si Dezvoltarea competențelor transversale prin intermediul dezvoltării personale de grup.
Numele și adresa angajatorului	Departamentul de Formare pentru Cariera Didactica si Stiinte Socio-Umane - Universitatea Politehnica București
Tipul activității sau sectorul de activitate	Invățământ
Perioada	2013
Funcția sau postul ocupat	Formator de mentori, expert termen lung (tip A) in cadrul proiectului „De la debut la succes - program național de mentorat de inserție profesională a cadrelor didactice”
Activități și responsabilități principale	1.Elaborarea si acreditarea programului de formare a mentorilor de inserție profesională. 2.Derularea programului de formare a mentorilor.
Numele și adresa angajatorului	U.P.B.
Perioada	2004 - 2008
Funcția sau postul ocupat	Lector asociat
Activități și responsabilități principale	Lector asociat al Universității "Petre Andrei", Iași (disciplinele "Psihoterapia toxicodenendenței" și "Psihoterapii de cuplu")
Numele și adresa angajatorului	Universitatea "Petre Andrei", Iași
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activitate didactică
Perioada	1998-2007
Funcția sau postul ocupat	Psihoterapeut
Activități și responsabilități principale	Consiliere psihologică și psihoterapie
Numele și adresa angajatorului	Centrul de Consiliere și Dezvoltare Personală (SPER - Universitatea din București)
Tipul activității sau sectorul de activitate	Psihoterapie
Perioada	2001-2003
Funcția sau postul ocupat	Psihoterapeut
Activități și responsabilități principale	Consiliere, psihoterapie, lector în cadrul cursurilor organizate de Salvați Copiii

Numele și adresa angajatorului	Salvați Copiii - "Cabinetul de consiliere pentru adolescenți și tineri"
Tipul activității sau sectorul de activitate	Psihoterapia și consilierea psihologică a persoanelor toxicodependente
Perioada	1999-2000
Funcția sau postul ocupat	Psiholog școlar
Activități și responsabilități principale	Consiliere psihologică și școlară
Numele și adresa angajatorului	Școala generală "Sfinții Voievozi", București
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activitate didactică și de consiliere
<u>Educație și formare</u>	
Perioada	2017-2021
Specializarea	Psihoterapie Psihanalitică
Disciplinele studiate	Teoria și practica Psihoterapiei Psihanalitice
Numele furnizorului de formare	Fundația Româno-Olandeză pentru Psihoterapie Psihanalitică
Nivelul în clasificarea națională	Psihoterapeut psihanalist
Perioada	2003 - 2011
Specializarea	Doctorat Psihologie
	Titlul tezei: Mecanismele intimității în relația de cuplu. Aplicații în intervenția terapeutică
Disciplinele principale studiate/competențe profesionale dobândite	Discipline: Psihologia cuplului, Psihoterapia cuplului, Psihodiagnostic Competențe: Abilități de consiliere și psihoterapie de cuplu; Abilități de construire și validare de chestionare psihologice
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Facultatea de Psihologie din cadrul Universității din București
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Doctor în Psihologie
Perioada	1997 - 1998
Specializarea	Master în domeniul "Psihodiagnostic și Psihoterapie"
Disciplinele principale studiate/competențe profesionale dobândite	Disciplinele: Psihodiagnostic, Psihoterapie, Psihologia personalității Competențe: Abilități de consiliere și psihoterapie - abordare individuală și de grup; Abilități de utilizare a testelor psihodiagnostice
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Facultatea de Psihologie din cadrul Universității din București

Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Master
Perioada	1991 - 1996
Calificarea /diploma obținută	Psiholog
Disciplinele principale studiate/competențe profesionale dobândite	Disciplinele: Psihologie generală, Psihologia personalității, Psihologie socială, Psihologie școlară, Psihologie Medicală, Psihopatologie etc Competențe: Abilități teoretice și practice specifice diverselor domenii din Psihologie
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Facultatea de Sociologie, Psihologie, Pedagogie; secția Psihologie, Universitatea București
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Licență
Perioada	1985 - 1989
Calificarea / diploma obținută	Bacalaureat
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Disciplinele: Matematică, Română, Chimie Competențe: abilități specifice unui operator chimist
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Liceul industrial nr. 23 (clasele a IX-a și a X-a), Liceul de chimie industrială nr. 35 (clasele a XI-a și a XII-a), București
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Liceu
<u>Stagii și specializări</u>	
Perioada	2014 - 2017
Specializarea	Stagiu de formare în "Constelații familiale și organizaționale", formator psihoterapeut Jutta ten Herkel (280 ore)
Perioada	1998 - 2006
Specializarea	Stagiu de specializare și formare în psihoterapie experiențială; formator supervisor prof. univ. dr. Iolanda Mitrofan
Perioada	2002
Specializarea	Curs intensiv de formare "Abordarea cognitiv-comportamentală a toxicodependenței", formator Robrecht Keymeulen, psihoterapeut la Centrul Medical De Sleutel din Belgia.
Perioada	2001
Specializarea	Training intensiv formativ în terapie reichiană (35 h), formator Francoise Burton, somatoterapeut al Școlii Europene de Somatoterapie din Strasbourg.
Perioada	2000

Specializarea	Training intensiv formativ in terapie reichiană si analiză bioenergetică (35 h), formator Aimee Hoffbeck, somatoterapeut al Școlii Europene de Somatoterapie din Strasbourg.
Perioada	2000
Specializarea	Training intensiv formativ în terapie reichiană (32 h), formator Francoise Burton, somatoterapeut al Școlii Europene de Somatoterapie din Strasbourg.
Perioada	1999
Specializarea	Training intensiv formativ în terapie reichiană (40 h), formator Francoise Burton, somatoterapeut al Școlii Europene de Somatoterapie din Strasbourg.
Perioada	1999
Specializarea	Training intensiv formativ în gestaltterapie (50 h), formator Andre Moreau, psihoterapeut, membru al Societății franceze de Gestaltterapie.
Perioada	1999
Specializarea	Stagiu de specializare (o săptămână) în domeniul comunicării profesionale la Hogenschool van Amsterdam. în cadrul programului TEMPUS C.M.E. 02552 (dezvoltarea comunicării în universitățile tehnice), realizat de Universitatea Politehnica București în colaborare cu Hogenschool van Amsterdam si Fachhochschule Frankfurt am Main.
Perioada	1998
Specializarea	Training intensiv formativ în gestaltterapie (45 h), formator Andre Moreau, psihoterapeut, membru al Societății franceze de Gestaltterapie.
Perioada	1998
Specializarea	Workshop de inițiere în psihoterapia contextual modulară organizat de Universitatea din București în colaborare cu Institutul Cairnmillar (Australia);
Perioada	1998
Specializarea	Workshop de inițiere în somatoterapie organizat de Universitatea București in colaborare cu Richard Meyer.
Perioada	1992-1996
Specializarea	Practica de specialitate la Institutul de Științe ale Educației și Spitalul Ghe. Marinescu.

Aptitudini și competențe personale

Limba maternă Română

Limbi străine cunoscute

Autoevaluare

Nivel european ()*

Limba engleză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Competențe și abilități sociale	Empatie, abilități de comunicare, abilități de negociere, abilități de mediere a conflictelor
Competențe și aptitudini organizatorice	Capacitate de planificare a scopurilor și obiectivelor pe termen scurt, mediu și lung; perseverență; abilități de comunicare
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Suita Microsoft Office: Word, Power Point, Excel; SPSS, Mozilla, Acrobat reader, Writer
Alte competențe și aptitudini	Abilități specifice profesiilor de consilier și psihoterapeut Abilități didactice
<u>Informații suplimentare</u>	
<u>Certificări profesionale C.P.R</u>	2007- Psiholog principal, specializarea Psihoterapie Experiențială 2021- Psiholog practicant sub supervizare, specializarea Psihoterapie Psihanalitică
<u>Membră în asociații profesionale</u>	Membră a Societății de Psihoterapie Experiențială din România Membră a Colegiului Psihologilor din Romania Membră a Asociației Române de Psihoterapie Psihanalitică
Formare continuă:	Participare la Scoala de vara a Societății Romane de Psihanaliză. edițiile 2020, 2021, 2022, 2023 Tehnica psihanalitică, 2024, grup de intervizare coordonat de psihoterapeut Cătălina Drăgulănescu Participare la atelierele formative ale ARPP (2021-prezent) Teoriile cîmpului, 2022, activitate formativă, ARPP DE/despre anxietate/2022, activitate formativă coordonată de psihanalist Rita Teodoru Tehnica psihanalitică, 2021, grup de intervizare coordonat de psihoterapeut Adriam Monoranu

Participare la conferințe și simpozioane științifice:

1. 2021, Ioana Stancu, Conferința de Psihoterapie Experiențială și Dezvoltare Personală Unificatoare, conferință națională, ediția a XI-a, susținere workshop cu tema *"Iubirea și procesul terapeutic"*
2. 2020, Ioana Stancu, Conferința de Psihoterapie Experiențială și Dezvoltare Personală Unificatoare, conferință națională, ediția a X-a, susținere workshop cu tema *"Vulnerabilitatea narcisică și dificultatea de-a tolera diferența"*
3. 2019, Ioana Stancu, Conferința de Psihoterapie Experiențială și Dezvoltare Personală Unificatoare, conferință națională, ediția a IX-a, susținere workshop cu tema *"Mentalizarea și procesul terapeutic"*
4. 2018, Ioana Stancu, Conferința de Psihoterapie Experiențială și Dezvoltare Personală Unificatoare, conferință națională, ediția a VIII-a, susținere workshop cu tema *"Mecanismele defensive ale eului și lucrul terapeutic"*
5. 2016, Ioana Stancu, Conferința internațională Modernitate și Competitivitate în educație, Universitatea Politehnica București, susținere lucrare *"Importanța validării emoționale în procesul educativ. Cunoașterea conceptului de "validare emoțională" de către studenții anului I din trei facultăți U.P.B., înscriși la cursul de Psihologia Educației"*
6. 2016, Ioana Stancu, Conferința de Psihoterapie Experiențială și Dezvoltare Personală Unificatoare, conferință națională cu participare internațională, ediția a VII-a, Provocări, experiențe, noutăți, conexiuni psiho-corporale și deschideri interdisciplinare, susținere workshop cu tema *"Lucrul cu convingerile disfuncționale în procesul terapeutic"*
7. 2015, Ioana Stancu, Conferința Internațională de Psihoterapie Experiențială și Dezvoltare Personală Unificatoare, Terapii creativ-expresive unificatoare și dezvoltare personală continuă" susținere workshop cu tema *"Emoțiile în procesul terapeutic"*
8. 2014, Ioana Stancu, Simpozion internațional, Universitatea Politehnica București, susținere workshop cu tema *"Tehnicile psihodramatice în educație"*
9. 2014, Ioana Stancu, Simpozion internațional, Universitatea Politehnica București, comunicare cu tema *"Nevoia de dezvoltare personală a cadrelor didactice"*
10. 2012, Ioana Stancu, Simpozion internațional, Universitatea Politehnica București, susținere workshop cu tema *"Schimbarea umană"*
11. 2011, Ioana Stancu, Conferința Națională de Psihoterapie Experiențială și Dezvoltare Personală Unificatoare, susținere workshop cu tema *"Mecanismele intimității în relația de cuplu"*
12. 2006, Ioana Stancu, Conferința Internațională de Psihologie, Centenarul Psihologiei la Universitatea București, susținere workshop cu tema *"Relația de cuplu. Diagnoza experiențială"*
13. 2005, Ioana Stancu, Congresul Național "Psihoterapie și sexualitate", organizat de Federația Română de Psihoterapie, Comunicare cu tema : Strategii relationale de evitare a intimității erotice; workshop cu tema *"Diagnoza relației de cuplu prin tehnici experiențiale"* (împreună cu lector Catalin Nedelcea)
14. 2005, Ioana Stancu, Simpozion național, Universitatea Politehnica București, Comunicare cu tema: *Autoritatea profesorului, o perspectivă psihologică*
15. 2003, Ioana Stancu, Simpozion național, Universitatea Politehnica București, Comunicare cu tema: *Consilierea psihologică/Psihoterapie*
16. 2003, Ioana Stancu, Simpozion național, Universitatea Politehnica București, Comunicare cu tema: *Formarea și perfecționarea consilierilor școlari*
17. 2002, Ioana Stancu, Simpozion național, Universitatea Politehnica București, Comunicare cu tema: *Specificul consilierii educaționale în instituțiile de învățământ tehnic superior*
18. 2002, Ioana Stancu, Simpozion național, Academia de Studii Economice București, Comunicare cu tema: *Aspecte psihologice ale evaluării școlare. Influența evaluării asupra imaginii de sine*
19. 2000, Ioana Niculae, sesiunea jubiliară Tradiție și modernitate în formarea și perfecționarea cadrelor didactice ingineresti, Departamentul pentru Pregătirea Personalului Didactic, Universitatea Politehnica din București, Comunicare cu tema: *Consilierea educațională în învățământul superior tehnic.*

Anexa 2 –

Activitatea de elaborare și
publicare de lucrări

Lucrări științifice, cărți:

1. Ioana Stancu (coord.), *Consilierea profesională și comunicarea în activitatea de mentorat: suport de curs - Modul III*, Ed. Printech, 2013
2. Ioana Stancu, *Metode de stimulare a atitudinii autoreflexive*, în Ghidul mentorului de inserție profesională, Ezechil Liliana (coord.), Ed. Printech, 2013
3. Ioana Stancu, *Metode de acordare sprijin/suport în activitatea de mentorat*, în Ghidul mentorului de inserție profesională, Ezechil Liliana (coord.), Ed. Printech, 2013
4. Ioana Stancu, Sorina Chircu, *Planul de acțiune anual*, în Kitul mentorului de inserție profesională, Ezechil Liliana (coord.), Ed. Printech, 2013
5. Stancu, Ioana, Carcea, Maria, *Dezvoltare profesională și managementul carierei*, Editura Academiei Oamenilor de știință din România, București, 2011
6. Ioana Stancu, *Mecanisme de intimități în relația de cuplu. Aplicații în relația terapeutică*, Ed. Sper, 2011
7. Ioana Stancu, *Consilierea și psihoterapia copilului în situații familiale de risc și Psihoterapia în toxicodependență - abordarea individuală a toxicomanilor* în Iolanda Mitrofan (coord.) Psihoterapie, Ed. Sper, 2008
8. Ioana Stancu, *Mic Tratat de Consiliere Psihologică și Școlară*, Editura Sper, Colecția Caiete Experientiale, București, 2005
9. Ioana Stancu, *Introducere în Consilierea Școlară*, Ed. Printech, București, 2005
10. Ioana Niculae, *Abordarea psihoterapeutică individuală în toxicodependență* în Iolanda Mitrofan, Ioana Niculae, Cristina Denisa Stoica, Seramis Sas, Teodora Ciolompea, Liliana Dorobat, Robrecht Keymeulen, "Terapia toxicodependenței, posibilități și limite", Ed. Sper, București, 2003
11. Ioana Stancu, *Copilul meu nu consumă droguri* în "Manual pentru părinți care vor copii cuminti", Editura Speed Promotion, ediția I, 2002 și ediția a II-a, 2004

Articole:

1. Ioana Stancu, articole de specialitate pe siteul ioanastancu.ro, 2014 - prezent
2. Ioana Stancu, *Foto-relațional, un instrument de diagnostic proiectiv al relației de cuplu*, Revista de Psihoterapie Experientială, nr. 37, 2007
3. Ioana Stancu, *Capacitatea de intimitate erotică*, Revista de Psihoterapie Experientială, nr. 34, 2006
4. Ioana Stancu, *Autoritatea profesorului, o perspectivă psihologică*, Revista de Psihoterapie Experientială, nr. 34, 2006
5. Ioana Stancu, *Strategii relaționale de evitare a intimității erotice*, Revista de Psihoterapie Experientială, nr. 30, 2005
6. Ioana Stancu, *Strategii de explorare și susținere a clientului toxicodependent*, Revista de Psihoterapie Experientială, nr. 22, 2003
7. Ioana Niculae, *Motivația toxicodependentului*, Revista de Psihoterapie Experientială, nr. 20-21, 2003
8. Ioana Niculae, *Astrologia și psihologia*, Revista de Psihoterapie Experientială, nr. 20-21, 2003
9. Ioana Niculae, *Metafora-cheie pentru autocunoaștere și optimizare personală*, Revista de Psihoterapie Experientială, nr. 12-13, 2001
10. Ioana Niculae, *Disponibilitatea de-a lucra cu tine*, Revista de Psihoterapie Experientială, nr. 11, 2000
11. Ioana Niculae, *Plânșul terapeutic*, Revista de Psihoterapie Experientială, nr. 10, 1999
12. Ioana Niculae, *Din confesiunile viitorului terapeut*, Revista de Psihoterapie Experientială, nr. 2, 1998